



# はらやまだい通信



## こんにちは

「暑さ寒さも彼岸まで」とたとえられますが、寒暖差の激しい季節も過ぎ、待ちに待った桜の季節が参りました。コロナ感染の拡大も落ち着き、「いつもの生活」（いつもがいかにか大事か痛感しています）に戻れそうですね。年度末を迎え、一言ご挨拶いたします。

“はらやまだい通信”でも度々ご報告した通り、この約3年間、原山台地域力向上委員会の活動は、皆様の期待に反し、自粛し停滞しておりました。

そんな中、にっこりハウスは「子供とママ&じいじとばあばのにっこりハウス」と対象を拡大し、ママ達や地域の皆様の息抜きの場として喜ばれています。さらに、ラジオ体操が新たに始まり、健康維持に体が軽くなったとにっこりです。

皆さんから再開を待たれる「にっこりカフェ」・「お助けたい」はご高齢の皆様への感染を危惧し、休止していましたが、近い将来の再開を検討しています。

はらやまだい通信も年4回の発行を目標に、地域の情報紙として地域で活動されている団体の情報提供や、多国籍の皆さんへの情報提供を目指しホームページを開設し、多言語で閲覧できる体制の整備に努めております。

今後とも、地域の情報紙として皆様に寄り添い、親しまれる「はらやまだい通信」を目指し編集に努めてまいります。皆様からの情報提供をお願いいたします。



## ◆みんなでラジオ体操（憩いの場グループ）◆

『いつまでも元気で原山台で暮らした～い!!』

をスローガンに昨年6月から始まったラジオ体操。

ラジオ体操の指導資格を持つ方のアドバイスを受けて、楽しく体操しています。

少しずつ参加者が増えてきました。参加の方々のお話を伺いました。

- ・ 9時30分に来ることで、生活のリズムが良くなった。
  - ・ 毎日のように来て、健康になった。青空の下でとても 気持ちがいい。
  - ・ 大病の手術後、誘われて来てみたら元気が出た。
  - ・ 免疫力がアップしたと感じる。日頃の姿勢を気にするようになった。
  - ・ 1週間に1回だけでも、体を動かして気分が良い。
  - ・ 新しい仲間と知り合い、みんなと仲良くコミュニケーションが取れている。
- …など。



健康づくり、仲間づくり、とにかく良いことばかりのラジオ体操。ぜひご参加ください！

月曜から土曜までの毎日  
午前9時30分～（日曜祭日は休み）  
原山台集会所 裏庭（雨天時 屋内）

※ 申し込み不要・直接会場にお越しください。

## ◆第2回フラワー訪問◆ 原山台地区社協

2月24日（金）原山保育園の年長園児と一緒に、ご夫婦とも75歳以上のご家庭を訪問するフラワー訪問。コロナも少しずつ落ち着いてきて、今年こそは園児と仲良く訪問できると楽しみにしていましたが、当日は雨が降り寒くなりましたので、園児の健康と安全を優先して役員だけの訪問となりました。

訪問先では園児に会えなくてとても残念と言われましたが、今にも咲きそうな桜・菜の花・金魚草などの春の花束と園児が折り紙で作った椿の花の状差しを笑顔で受け取っていただきました。



～「どうぞいつまでもお元気で！」～





## ◆いきいきサロン◆ 原山台地区社協

2月10日（金）第9回いきいきサロンは「せと包括支援センター」の皆さんによる『元気で生きるために！』講座を午前10時から原山台集会所にて開催しました。立春を過ぎ、暦の上では春とはいえ、小雨そぼ降る寒い天候にも関わらず25人の皆さんに足を運んで頂きました。

講座は「デイサービスせと」の山口さんからデイサービスの「種類」「一日の流れ」などを詳しく説明をしていただき、「機能訓練」の一部を参加者と一緒に体験して頂きました。

その後参加者との質疑応答で大変盛り上がり、盛況のうちに講座を終了しました。



## ◆あいさつ運動(少年センター光陵支部原山台)◆

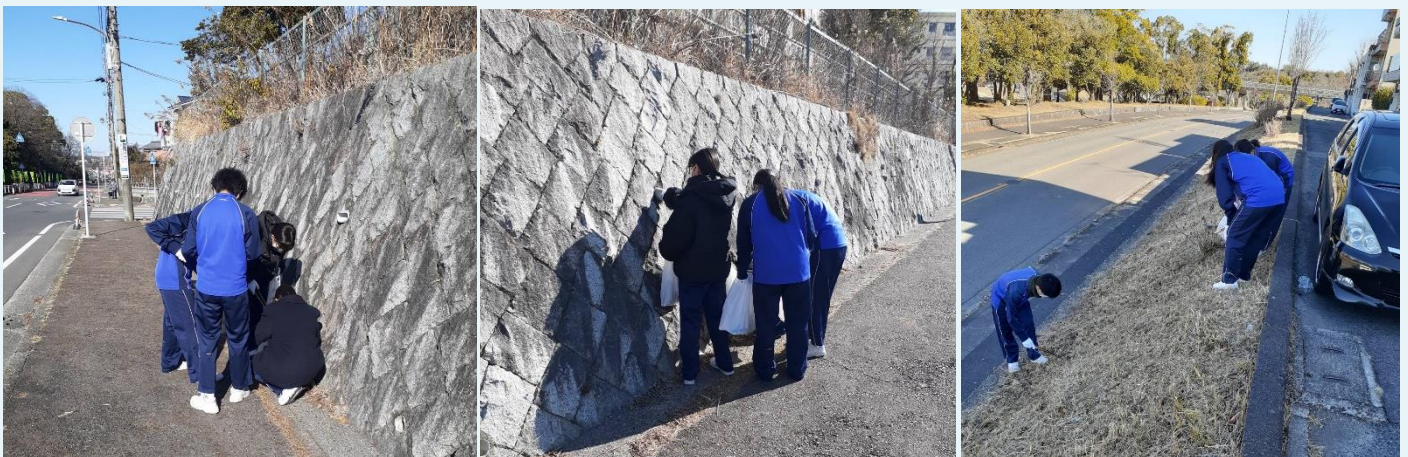
2月27日（月）光陵中3年生の生徒さんたちが、中学卒業を間近に控え最後に地域への奉仕活動を行いました。

今年卒業される3年生は、入学式からコロナに始まりコロナに終わる3年間でした。そこで、育った地域へのお礼として、菱野団地の道路や公園などの清掃活動をしたいと生徒さんたちから先生に要望があり、先生方もビックリ！

生徒さん達の成長ぶりに感動し、この要望が実現されました。

天気も良く、皆さん各グループに分かれ一生懸命頑張って清掃されていました。

感謝、感謝！！



## ◆移動販売◆

毎週 水曜日 午後2時30分～3時30分まで  
原山台集会所にて開催

移動販売も、利用者が増え、浸透してまいりました。

多くの皆さんから高評価を頂いております。

生鮮食品・お惣菜・納豆・牛乳・パン・加工食品お菓子・  
雑貨等取り揃えています。（予約も可能です）

どなたでもご利用できますので、是非一度お立ち寄り下さい。



## ★マルチ文化交流（暮らしのインタビュー）★

原山台4丁目在住、岡本さんご夫婦にインタビューしました。  
たくさんお話が聞けたので、2回に分けて掲載します。  
今回は、パブロさんのお話です。  
エリザベスさんの記事は新年号に掲載しました。

**岡本 パブロさん**  
国籍 ペルー



パブロさんエリザベスさんご夫妻

### Q1 あなたのことを聞かせて？

A1 私はペルーのワラル市で生まれ育った日系3世で、  
家庭の事情で大学を中退して2020年10月に来日しました。ペルー人の妻と3人  
の子どもと愛犬がいます。また、兄が長野県に住んでいます。

### Q2 日本の印象は？

A2 来日して尾張旭市のアパートに住み始め、周りがたいへん静かなのに驚きました。  
なぜなら、ペルーでは早朝から深夜まで家の前に人が集まりおしゃべりや流れる  
音楽が町中にあふれていて、とても賑やかなのです。

### Q3 お気に入りのペルー料理のお店を教えてください。

A3 豊田市と各務原市にレストランがあり、NPO法人エムトゥエム（菱野ウィングビル  
A-4）でも第4日曜日12:00～13:00に格安（300円/食）のペルー料理の持ち帰り  
ができます、また、ペルーの食材は豊田市のブラジル食品スーパーで買えます。

### Q4 原山台の外国籍住民と日本住民が親しくするにはどうしたらよいでしょう？

A4 外国籍住民と日本住民が家族参加できるBBQパーティーや運動会を自治会で開催  
してはどうでしょう。

## 原山台地域力向上委員会ホームページ

<https://harayamadai-seto.com>

はらやまだい通信の掲載ホームページが出来ました。  
翻訳機能も付いていて、過去の記事や特別号も掲載。



A website for posting HARAYAMADAI Newsletters is now available. It has a translation function, and past articles and special issues are also available.

Se ha creado un sitio web para publicar el boletín HARAYAMADAI. También hay un servicio de traducción y se pueden consultar artículos anteriores y números especiales.

Foi criado um site na Internet para divulgar o boletim HARAYAMADAI. Há também um serviço de tradução e estão disponíveis artigos anteriores e edições especiais.